

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
PILATES Grupa I 9:30 - 10:30 PILATES Grupa II 10:45-11:45	WARSZTATY ZDROWEGO ŻYWIENIA 9.00 – 11.00 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Grupa I 15:30 – 16.30 Grupa II 16:30 – 17:30	PRACOWNIA ARTYSTYCZNA 10:00 – 11:30 (2 grupy na zmianę) PARACOWNIA ARTYSTYCZNA GRUPA ŚRODOWISKOWA 11:45 – 13:15 PSYCHOLOG Zajęcia grupowe 16:00 – 17:00 Zajęcia indywidualne 17:00 – 18:00	PRACOWNIA CERAMICZNA 9:30 – 11:00 (2 grupy na zmianę) ZAJĘCIA TANECZNO - RUCHOWE 14.00 – 16.00	BASEN 10:00 – 10:45

**Aby uczestniczyć w zajęciach, warsztatach, wydarzeniach należy zadeklarować chęć uczestnictwa.
Konieczne jest wypełnienie deklaracji udziału.**